

دانشگاه علوم پزشکی کرمان
Kerman University of Medical Sciences



دفتر ثبت عملکرد بالینی (Log book)

کارآموزی بهداشت مادر و کودک

دانشجویان کارشناسی مامایی (Bachelor of Midwifery Students)

مشخصات دانشجو:

نام و نام خانوادگی:

سال ورود:

شماره دانشجویی:

محل کارآموزی:

تاریخ شروع کارآموزی:

تاریخ پایان کارآموزی:

لاگ بوک، در واقع یک دفترچه ساده بر ای ثبت فعالیت هایی است که دانشجو در محیط آموزشی خود به انجام می رساند. این دفترچه ساختار مشخصی دارد که بطور دقیق مشخص می نماید، از دانشجو انتظار انجام چه فعالیت های یادگیری و به چه تعداد انجام دهد. این ابزار آموزشی به دانشجو کمک می کند که از ابتدای شروع دوره آموزشی، کل انتظاراتی که لازم است بر ای رسیدن به شایستگی مورد نظر برآورده سازد را بداند و در راستای برآورده سازی آن بر طبق شرایط و موقعیت آموزشی که در آن قرار دارد اقدام نماید. این ابزار به دانشجو این امکان را می دهد که گامهای یادگیری تجربی را از مشاهده، هم کاری در انجام و انجام مستقل سپری نموده و گذراندن هر یک از گامها را به تایید فرد ناظر (استاد بالینی) برساند. به علاوه، این ابزار به دانشجو کمک می کند که نقاط قوت و ضعف خویش را دانسته و خود به دنبال رفع نقاط ضعف و تقویت نقاط قوت باشد. در نهایت، تکمیل این ابزار ناییدی بر شایستگی است که دانشکده انتظار دارد دانشجو و در هنگام دانش آموختگی به آن دست یافته باشد.

اهداف:

- ۱- کسب توانایی در انجام مشاوره با مادر و خانواده
- ۲- کسب توانایی در انجام آموزش بهداشت به مادر، خانواده و جامعه (آموزش فردی و یا گروهی)
- ۳- کسب توانایی در انجام امور مربوط به معاینه مادران
- ۴- کسب توانایی در انجام امور مربوط به معاینه کودکان
- ۵- کسب توانایی در راهنمایی و کمک به مادر، خانواده و گروه های آسیب پذیر
- ۶- رسیدن مهارت در ارائه خدمات بهداشت باروری، مادر و کودک و تنظیم خانواده و خدمات بهداشت جامعه و همچنین تشخیص مشکلات موجود در مورد این خدمات و نیز ارائه راه حل برای آن

نکات:

- ✓ تکمیل لاگ بوک از شروع دوره کارآموزی/کارورزی الزامی است.
- ✓ فراگیر باید بلافاصله پس از انجام فعالیت نسبت به ثبت مشخصات عملکرد و تایید آن اقدام کند.

- ✓ لاگ بوک را در تمام اوقات همراه داشته باشید تا در موقع ضرورت نسبت به ثبت اطلاعات اقدام نمایید و از فراموشی در ثبت اطلاعات جلوگیری شود. و در صورت فراموشی با نظر استاد مربوطه نمره کسر خواهد شد.
- ✓ فراگیر باید طبق برنامه اعلام شده از طرف مدیر گروه یا مسئول برنامه فراگیر لاگ بوک را به دفتر آموزش گروه تحویل دهد.
- ✓ فراگیر باید در زمان ارائه فیدبک توسط مدیر گروه یا مدیر برنامه نقطه نظرات و راه حل های پیشنهادی خود را ارائه دهد .
- ✓ جهت هر بخش از کارآموزیها چک لیستی با عنوان " ارزیابی مصادیق سوء رفتار حرفه ای " در نظر گرفته شده است که کامل شدن و عدم مشاهده موارد آن جهت شرکت دانشجو در آزمون پایان دوره الزامی می باشد و در صورتی که حتی یک مورد در دانشجو مشاهده گردد ، نامبرده بایستی در جهت رفع آن کوشا بوده و این امر توسط استاد حاضر در کارآموزی / کارورزی گزارش گردد.
- ✓ ارزشیابی دوره : نمره کارآموزی / کارورزی دانشجو از 20 محاسبه می گردد .

ارزیابی مصادیق سورفتار حرفه ای

شماره	گویه	مشاهده شد	مشاهده نشد	تاریخ و تعداد وقوع
1.	بداخلاقی و بی احترامی با مددجو / همراه مددجو			
2.	عدم همکاری با بخش و تیم به منظور کمک در روند درمان			
3.	عدم برقراری ارتباط مناسب با کارآموزان و کارکنان			
4.	عدم نصب آتیکت و معرفی خود به مددجو به عنوان ماما			
5.	عدم توجه به مقررات پوشش حرفه ای / وضعیت فرم / وضعیت ظاهری			
6.	عدم گزارش خطاهای انجام شده			
7.	بی توجهی به درد مددجو و عدم تلاش به منظور کاهش آن			
8.	عدم قبول مسئولیت مراقبت از مددجو با مددجویهای عفونی واگیردار			
9.	سوء استفاده از ناآگاهی و اعتماد مددجو در انجام اقدامی که برای مددجو ارزش درمانی ندارد			
10.	جعل امضاء پرسنل برای تأیید حضور در شیفت / کارآموزی			
11.	نوشتن اقدامات انجام نشده و خلاف واقع در گزارش پرستاری			
12.	فریب استاد و تقلب در انجام مسئولیت های محوله			
13.	بی توجهی به حفظ حریم خصوصی در موقع انجام مداخلات پرستاری			
14.	عدم حفاظت از اطلاعات محرمانه مددجو و انتشار آن			

لطفا در صورت مشاهده نوع باز خورد مربوطه گزارش شود:

امضا

تشکیل پرونده برای مراجعه کنندگان جدید و معاینه فیزیکی مراجعه کنندگان (۵ مورد)

ردیف	تاریخ	نام مددجو	ارزیابی				ملاحظات و امضا مدرس
			ضعیف	متوسط	خوب	عالی	
۱							
۲							
۳							
۴							
۵							

انجام یاپ اسمیر (۴ مورد)

ردیف	تاریخ	نام مددجو	ارزیابی				ملاحظات و امضا مدرس
			ضعیف	متوسط	خوب	عالی	
۱							
۲							
۳							
۴							

خواندن جواب اسمیر و تفسیر آن (۴ مورد)

ردیف	تاریخ	نام مددجو	ارزیابی				ملاحظات و امضا مدرس
			ضعیف	متوسط	خوب	عالی	
۱							
۲							
۳							
۴							

انجام مشاوره تنظیم خانواده (۳ مورد)

ردیف	تاریخ	نام مددجو	ارزیابی				ملاحظات و امضا مدرس
			ضعیف	متوسط	خوب	عالی	
۱							
۲							
۳							

تغییر روش تنظیم خانواده با انجام مشاوره لازم (۱مورد)

ردیف	تاریخ	نام مددجو	ارزیابی				ملاحظات و امضا مدرس
			ضعیف	متوسط	خوب	عالی	
۱							

گذاردن آیودی (۴-۵مورد)

ردیف	تاریخ	نام مددجو	ارزیابی				ملاحظات و امضا مدرس
			ضعیف	متوسط	خوب	عالی	
۱							
۲							
۳							
۴							
۵							

خارج کردن آیودی (۱مورد)

ردیف	تاریخ	نام مددجو	ارزیابی				ملاحظات و امضا مدرس
			ضعیف	متوسط	خوب	عالی	
۱							

تجویز و تزریق واکسن برای کودکان از هر نوع واکسن (۵ مورد)

ملاحظات و امضا مدرس	ارزیابی				نام مددجو	نام درمانگاه	تاریخ	ردیف
	عالی	خوب	متوسط	ضعیف				
								۱
								۲
								۳

تجویز و تزریق واکسن کزاز برای مادران باردار (۲ مورد)

ملاحظات و امضا مدرس	ارزیابی				نام مددجو	تاریخ	ردیف
	عالی	خوب	متوسط	ضعیف			
							۱
							۲

طرز انجام واکسیناسیون

ملاحظات مدرس و امضا	ارزیابی				نام مددجو	تاریخ	
	عالی	خوب	متوسط	ضعیف			
							۱- زنجیره سرد را در رابطه با نگهداری واکسن ها رعایت نماید.
							۲- انواع واکسن ها ، مقدار ، راه تجویز و شرایط نگهداری آنها را بیان نماید.
							۳- واکسن ها را شناخته و بر اساس جدول زمان بندی بدرستی تزریق نماید.
							۴- واکسن های تزریق شده را در محل مناسب (دفاتر و پرونده کودک یا مادر) ثبت نماید.
							۵- عوارض احتمالی واکسن ها و مراقبت های پس از واکسیناسیون را برای مادر توضیح دهد.
							۶- موارد کنتراندیکاسیون مصرف واکسن ها را بدرستی تشخیص دهد.
							۷- نمودار دمای یخچال را بدرستی رسم نماید.
							۸- تکنیک تزریقات را برای هر واکسن بدرستی انجام دهد.

تشکیل پرونده برای کودکان زیر ۵ سال (۳ مورد)

ردیف	تاریخ	نام مددجو	ارزیابی				ملاحظات مدرس	وامضا
			ضعیف	متوسط	خوب	عالی		
۱								
۲								
۳								

توزین وزن و اندازه گیری قد و دورسر کودکان (۱۰ مورد)

ردیف	تاریخ	نام مددجو	ارزیابی				ملاحظات مدرس	وامضا
			ضعیف	متوسط	خوب	عالی		
۱								
۲								
۳								
۴								
۵								
۶								
۷								
۸								
۹								
۱۰								

ترسیم منحنی رشد در کارت مخصوص و در سامانه سیب (۱۰ مورد)

ردیف	تاریخ	نام مددجو	ارزیابی				ملاحظات مدرس	وامضا
			ضعیف	متوسط	خوب	عالی		
۱								
۲								
۳								
۴								

							۵
							۶
							۷
							۸
							۹
							۱۰

تشخیص انحرافات از رشد مناسب و پیگیری علت آن با انجام مصاحبه با مادر و دادن توصیه های لازم و احیانا ارجاع به پزشک
(۲ مورد)

ردیف	تاریخ	نام مددجو	ارزیابی				ملاحظات و امضا مدرس
			ضعیف	متوسط	خوب	عالی	
۱							
۲							

آموزش شیردهی صحیح از پستان به مادر (۳ مورد)

ردیف	تاریخ	نام مددجو	ارزیابی				ملاحظات و امضا مدرس
			ضعیف	متوسط	خوب	عالی	
۱							
۲							
۳							

آموزش تغذیه تکمیلی (۲ مورد)

ردیف	تاریخ	نام مددجو	ارزیابی				ملاحظات و امضا مدرس
			ضعیف	متوسط	خوب	عالی	
۱							
۲							

آموزش تغذیه صحیح کودک بالای ۲ سال (۲ مورد)

ردیف	تاریخ	نام مددجو	ارزیابی				ملاحظات و امضا مدرس
			ضعیف	متوسط	خوب	عالی	
۱							
۲							

تشکیل پرونده جدید برای مادر باردار (۲ مورد)

ردیف	تاریخ	نام مددجو	ارزیابی				ملاحظات و امضا مدرس
			ضعیف	متوسط	خوب	عالی	
۱							
۲							

انجام معاینات فیزیکی و لئوپولد (۵ مورد)

ردیف	تاریخ	نام مددجو	ارزیابی				ملاحظات و امضا مدرس
			ضعیف	متوسط	خوب	عالی	
۱							
۲							
۳							
۴							
۵							

کنترل صدای قلب جنین (۵ مورد)

ردیف	تاریخ	نام مددجو	ارزیابی				ملاحظات و امضا مدرس
			ضعیف	متوسط	خوب	عالی	

							۱
							۲
							۳
							۴
							۵

درخواست آزمایشات روتین بارداری (۵ مورد)

وامضا مدرس	ملاحظات	ارزیابی				نام مددجو	تاریخ	ردیف
		عالی	خوب	متوسط	ضعیف			
								۱
								۲
								۳
								۴
								۵

تفسیر آزمایشات روتین بارداری و غربالگری جنین

وامضا مدرس	ملاحظات	ارزیابی				نام مددجو	تاریخ	ردیف
		عالی	خوب	متوسط	ضعیف			
								۱
								۲
								۳
								۴
								۵

انجام آموزش به مادر در مورد مراقبت از خود در موضوعات مختلف (تغذیه، خواب، استراحت و بهداشت فردی و روابط جنسی و علائم خطر و ورزش های دوران بارداری و) (۲ مورد)

وامضا مدرس	ملاحظات	ارزیابی				نام مددجو	تاریخ	ردیف
		عالی	خوب	متوسط	ضعیف			
								۱
								۲

انجام آموزش گروهی برای مادران باردار با موضوعات مربوطه با آموزش های دوران بارداری (مورد)

ردیف	تاریخ	نام مددجو	ارزیابی				ملاحظات و امضا مدرس
			ضعیف	متوسط	خوب	عالی	
۱							

توجه به بهداشت دهان و دندان زن باردار و ارجاع به دندان پزشک در موارد لازم (۲ مورد)

ردیف	تاریخ	نام مددجو	ارزیابی				ملاحظات و امضا مدرس
			ضعیف	متوسط	خوب	عالی	
۱							
۲							

معاینه پستان و بررسی آن جهت آمادگی برای شیردهی (۲مورد)

ردیف	تاریخ	نام مددجو	ارزیابی				ملاحظات و امضا مدرس
			ضعیف	متوسط	خوب	عالی	
۱							
۲							

غربالگری مادران پرخطر و ارجاع به پزشک مربوطه (۱-۲مورد)

ردیف	تاریخ	نام مددجو	ارزیابی				ملاحظات و امضا مدرس
			ضعیف	متوسط	خوب	عالی	
۱							
۲							

درخواست انجام سونوگرافی و تفسیر آن (مورد ۲)

ردیف	تاریخ	نام مددجو	ارزیابی				ملاحظات مدرس	وامضا
			ضعیف	متوسط	خوب	عالی		
۱								
۲								

برنامه ریزی برای فواصل مراجعه (مورد ۵)

ردیف	تاریخ	نام مددجو	ارزیابی				ملاحظات مدرس	وامضا
			ضعیف	متوسط	خوب	عالی		
۱								
۲								
۳								
۴								
۵								

آموزش و مشاوره در مورد بهداشت دوران بلوغ (مورد)

ردیف	تاریخ	نام مددجو	ارزیابی				ملاحظات مدرس	وامضا
			ضعیف	متوسط	خوب	عالی		
۱								

آموزش و مشاوره عملکرد جنسی (مورد)

ردیف	تاریخ	نام مددجو	ارزیابی				ملاحظات مدرس	وامضا
			ضعیف	متوسط	خوب	عالی		
۱								

آموزش و مشاوره در مورد یائسگی (مورد)

ردیف	تاریخ	نام مددجو	ارزیابی				ملاحظات مدرس	وامضا
			ضعیف	متوسط	خوب	عالی		

							۱
--	--	--	--	--	--	--	---

آموزش و مشاوره ازدواج (امورد)

ردیف	تاریخ	نام مددجو	ارزیابی				ملاحظات و امضا مدرس
			ضعیف	متوسط	خوب	عالی	
۱							

لیست کارگاه های گذرانده

ردیف	تاریخ	عنوان کارگاه	مدرس

بازدید از مدرسه، مسجد، مهد کودک، فرهنگسرا، پارک (اجتماع زنان)

ردیف	تاریخ	مکان	مدرس

مشاوره در مورد مشکلات شایع دوران بارداری

ردیف	نام مددجو	تاریخ	نام مشکل شایع	ملاحظات و امضا مدرس